



# Futebol e suas evoluções

Football and its evolution

Emerson Berton  
UniGuairacá

## RESUMO

**Objetivo:** Mostrar a onde surgiu, suas evoluções, suas regras e como é sua aceitação no mundo todo. **Método:** Utilizou-se de uma abordagem qualitativa de revisão. A amostra foi composta por visita sistemática em três sites com grande acesso, por fim, os dados foram analisados comparando as regras principais e sua evolução entre tais sítios online. **Resultados:** A pesquisa demonstra quando foi iniciada a prática do futebol no mundo, a sua evolução tanto na prática dele quanto na evolução das regras e tecnologias tanto para os atletas quanto para a arbitragem, para que haja menos erros, para que não prejudique mais nenhum clube com algum impedimento, pênalti ou até mesmo agressão, onde é um esporte que move a maior quantidade financeira do mundo. **Conclusão:** Concluimos que o futebol é um esporte que teve uma grande evolução em um todo, o esporte que movimenta maior cifras mundialmente, um esporte que mexe com o psicológico e com o emocional de muitos, onde temos o Brasil como o país do futebol da onde sai os melhores atletas em questão habilidade se sobressaindo ao resto do mundo.

**Palavras-chaves:** Futebol; História do Esporte; Evolução.

## ABSTRACT

**Objective:** To show where it originated, its evolution, its rules and how it is accepted worldwide. **Method:** A qualitative approach was used. The sample was composed of a systematic visit to three sites with wide access, finally, the data were analyzed comparing the main rules and their evolution among these online sites. **Results:** The research demonstrates when the practice of football began in the world, its evolution both in its practice and in the evolution of rules and technologies both for athletes and for refereeing, so that there are fewer errors, so that it no longer harms any club with some offside, penalty or even aggression, where it is a sport that moves the largest financial amount in the world. **Conclusion:** We conclude that football is a sport that has had a great evolution in a whole, the sport that moves the highest figures worldwide, a sport that touches the psychological and emotional of many, where we have Brazil as the country of football from where the best athletes in terms of ability stand out to the rest of the world.

**Keywords:** Soccer; History of Sport; Evolution.

\*Correspondência:

Autor: Elis Merson Berton

Email: [emerson12berton@gmail.com](mailto:emerson12berton@gmail.com)

Recebido: 11/06/2024

Aceito: 10/01/2025

Publicado: 28/03/2025

Licença

Copyright (c) 2025 Revista Voos  
Polidisciplinar

Este trabalho está licenciado sob  
uma licença [Creative Commons  
Attribution-NonCommercial 4.0  
International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

## INTRODUÇÃO

Futebol é um esporte coletivo onde não há uma origem bem definida, onde havia diversos jogos na antiguidade semelhantes praticados com a bola, considerando a semelhanças das regras na atualidade, podemos dizer que esse esporte teve início no século XIX na Inglaterra, quando foi feita as primeiras regras do jogo (FACCHINI, 2024).

Muitos jogos parecidos com a bola praticado pelos povos antigos (ex chineses, gregos e romanos). A Partir do século XIX, o futebol que conhecemos hoje foi realmente efetivado, com a criação das primeiras regras Inglaterra, onde era praticado pela elite Inglesa, onde foi se tornando popular no país, até que passou fronteiras chegando em outros continentes (FRANCO, 2024).

O rugby e o futebol eram o único esporte na Inglaterra, ambos jogados com a mão com a intenção de levar a bola até a linha de fundo, com o passar do tempo o rúgbi foi criado e jogado somente com a mão e o futebol somente com os pés. Em 1863 o esportista inglês Ebenezer Colb Morley (1831-1924) e mais alguns colegas criaram 13 regras para o *Futebol Association*. Esse momento foi criado o futebol moderno. As regras foram escritas em um livro chamado de *Football Association minute Book* – ou FA minute book – as regras eram 1-terreno de jogo, 2-bola, 3-os jogadores, 4-equipamentos, 5-arbitro central, 6-árbitro assistentes, 7-duração da partida, 8-início e reinício do jogo, 9-bola em jogo bola fora de jogo, 10-gol, 11-impedimento, 12-faltas, 13-tiro livre direto, 14-penaltis, 15-arremesso lateral, 16-tiro de meta, 17-pontape de canto. (Referencias Toda matéria: conteúdos escolares (FACCHINI, 2024).

No século XX, o futebol atingiu outro patamar em 1900 foi reconhecido como esporte olímpico. Mas, logo depois disso, em 1904 foi criado a federação Internacional de futebol a (FIFA), órgão que coordena todo o esporte com ajuda de mais 211 organizações espalhadas pelo mundo. Em 1930 ouve a primeira copa do mundo maior evento esportivo do mundo (FACCHINI, 2024).

No fim do século XX chegava no Brasil trazido por Charles William Muller, considerado o pai do futebol. No século XX o Brasil começava a se destacar no esporte a nível internacional. Aos poucos foram surgindo os clubes de futebol. Pelé e Garrincha eram os jogadores que mais se destacaram nos anos 50 e 60, quando o Brasil ganhou 3

copas em 12 anos, os dois fizeram o futebol brasileiro ser reconhecido mundialmente. Por isso e muito mais o Brasil é chamado do país do futebol (FACCHINI, 2024).

Futebol é um esporte jogado por duas equipes com 11 jogadores cada equipe, praticado em um campo de grama, com 105 metros de comprimento por 68 metros de largura uma padronização da FIFA. Objetivo é marcar maior quantidade de gols e não sofrer nenhum, hoje com a evolução da tecnologia temos alguns clubes que utilizam a grama mista que é sintética com a natural juntas, ou apenas a sintética, por ter uma manutenção mais fácil, por causa de clima e tempo, de cada região, e qualidade do grama tendo um melhor espetáculo para o público pois não há imperfeições no gramado e nem o famoso morrinho artilheiro. Sendo um esporte mais praticado no mundo todo e movendo a maior parte da economia mundial com altos valores de investimentos (BEZERRA, 2011).

No Brasil é o esporte que movimenta por completo o país, sendo identidade nacional e cultura do povo, movimentando várias emoções no povo, mobilizando várias classes sociais, influenciando diretamente o comportamento e sonhos dos amantes do esporte. Por esse motivo temos audiência no futebol desde 1930, que tem sido altamente visado pelo jornalismo com entretenimento imediato que proporciona no mercado publicitário. A maioria dos meninos sonham em ser jogador de futebol para poder ajudar suas famílias e poder dar uma vida boa para seus familiares por ser um esporte com salários extraordinários, também temos nos dias de hoje uma grande evolução no futebol feminino que começou a ser mais valorizado por todos os clubes assim dando um grande marco para o futebol não só nacional como internacional.

O Futebol movimenta muitas críticas, emoção, discussão, e alegria entre os diferentes povos. Um esporte que move fronteiras do mundo todo, tivemos uma evolução grotesca no esporte tanto nas regras como nas tecnologias utilizadas para não cometer erros mediante aos jogos, evolução em material esportivo dos atletas, entre chuteiras, bolas e materiais que colaboram para cuidar dos atletas para evitar as lesões de atletas, com a chegada do VAR para evitar erros de gols, impedimentos, penas e agressões, dentro de campo. Assim, o objetivo desse estudo é verificar a evolução desta modalidade, em questões de espetacularização, mercantilização e profissionalização.

## MÉTODO

### *Tipo de Pesquisa:*

Para dar conta desse objetivo, buscamos amparo na pesquisa documental com uma abordagem qualitativa. Para Minayo (2001) a pesquisa qualitativo é aquela que busca a compreensão da explicação da dinâmica em relações sociais, buscando os significados e motivos, se preocupando na qualidade dos dados e conteúdos empíricos coletados.

### *Amostra:*

As informações foram tiradas dos *sites* e *blogs* de acesso gratuito e com grande quantidade de acesso. Os sites e blogs são : <https://www.todamateria.com.br/> ; <https://brasilecola.uol.com.br/> e; <https://mundoeducacao.uol.com.br/> . Foram realizadas pesquisas aprofundadas com coerência nesses sites e blogs.

A escolha por esses sítios, se deu em relação a serem páginas de grande acesso , por acadêmico de graduação, buscamos informações rápidas e precisas sobre o assunto. Não procuramos os grandes dados ou períodos científicos, justamente com o objetivo de verificar como essas páginas falam e tratam o futebol e suas regras, por elas terem grandes acessos de acadêmicos e graduados, ou até mesmo as pessoas com curiosidade como e o futebol onde surgiu e suas regras.

### *Análise dos dados:*

Foram coletados e estudados por conteúdo, principalmente em relação as regras, foram visitados os *sites* e *blogs* que fazem parte da nossa amostra. Nos sites, foram verificados, as principais regras do futebol e como os dados são apresentados. Em outras palavras, pretende-se além de verificar o como o futebol evoluiu durante seu processo, buscamos comparar como as informações são divulgadas no meio digital.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Podemos definir que o futebol não tem uma origem bem definida onde realmente surgiu, onde na antiguidade havia muito semelhantes a ele praticados com bola. Podemos dizer que no século XIX na Inglaterra foram feitas as primeiras regras. Assim, abaixo destacamos algumas das regras e sua evolução:

Regra 1: o campo: O campo deve ser retangular e marcado com linhas laterais (entre 90 e 120 metros de comprimentos) e linhas de fundo ou linhas de meta (entre 64 e 75 metros de largura). Há uma linha de meio de campo, que o divide em duas metades. No centro do campo, há um círculo cujo raio mede 9,15 m. Além disso, o campo deve ter prioritariamente da cor verde. O campo compreende também: área de meta em média tem 16,5 m de comprimento por 38 m de largura, área pênalti 9,15 m de distância da baliza e área de escanteio; postes de bandeira 1,5 m de altura, no mínimo traves 7,32 metros de largura e 2,44 metros de altura.

Regra 2: a bola :ser esférica; medir entre 68 cm e 70 cm de circunferência; pesar entre 410 g e 450 g no início do jogo, pressão equivalente a 0,6 - 1,1 atmosferas (600 - 1.100 g/cm<sup>2</sup>) ao nível do mar.

Regra 3: os jogadores: as equipes são compostas por 11 jogadores, incluindo 1 goleiro. Entre os jogadores, um é o capitão, sendo responsável pela conduta da sua equipe. Ao longo do jogo, 5 jogadores podem ser substituídos. Atualmente, uma 6ª substituição pode ser feita em caso de um jogador sofrer uma concussão (um trauma na cabeça).

Regra 4: o equipamento dos jogadores: camiseta com manga; calções (o goleiro pode usar calças); meias; caneleiras, colocadas por baixo das meias; chuteira. Além dos equipamentos obrigatórios, é permitido usar equipamentos de proteção, como protetores de cabeça, máscaras faciais, joelheiras, cotoveleiras e camisas térmicas. Esses equipamentos complementares devem ser prioritariamente da mesma cor que do uniforme.

Regra 5: o árbitro: O árbitro de futebol é a maior autoridade em campo. É ele quem pode mostrar os cartões amarelos e vermelhos aos jogadores. Os principais poderes e deveres do árbitro são: fazer que as regras do jogo sejam cumpridas; controlar

o jogo com a ajuda dos outros membros da equipe de arbitragem; cronometrar e supervisionar o jogo. Os equipamentos obrigatórios usados pelo árbitro são: apito cronômetro; cartões amarelo e vermelho; bloco de notas ou outro meio para registrar as ocorrências do jogo. Além dos equipamentos obrigatórios, os árbitros também podem usar: equipamento para se comunicar com outros membros da equipe de arbitragem e equipamento de monitoramento do condicionamento físico.

Regra 6: os outros membros da equipe de arbitragem agem: dois árbitros assistentes; um quarto árbitro; dois árbitros assistentes adicionais; um árbitro assistente reserva. Dentre as responsabilidades de cada membro da arbitragem, algumas são: os árbitros assistentes têm a tarefa de indicar quando a bola sai do campo, qual equipe encostou por último na bola, ou quando uma substituição é solicitada, por exemplo; o quarto árbitro é responsável por verificar o equipamento dos jogadores e por realizar oficialmente as substituições dos jogadores suplentes pelos titulares; os árbitros assistentes adicionais auxiliam o quarto árbitro e, caso seja necessário, podem substituir o quarto árbitro ou os árbitros; o árbitro assistente reserva pode substituir um árbitro assistente, o quarto árbitro ou um árbitro assistente adicional.

Regra 7: a duração do jogo: Uma partida de futebol é disputada em dois tempos de 45 minutos. Entre os dois tempos, há um intervalo de 15 minutos. O tempo pode ser prolongado para compensar o tempo “perdido”, por exemplo, em decorrência de substituições, sanções disciplinares, retirada de um jogador machucado e comemoração de gols.

Regra 8: o início e o reinício de jogo: O início do jogo se dá com o tiro de saída, enquanto o reinício se dá após cada gol marcado, bem como nos tiros livres, tiros penais, arremessos laterais, tiros de meta e escanteios. O jogo começa com um pontapé inicial na bola colocada no centro do campo, após o apito do árbitro. Quando um gol é marcado, a equipe que sofreu o gol reinicia a partida com um pontapé de saída no centro do campo. Em ambas as situações, todos os jogadores de cada equipe devem estar na sua metade do campo.

Regra 9: a bola em jogo e fora de jogo A bola está fora de jogo quando, por exemplo, atravessa completamente as linhas laterais e de fundo do campo ou quando o jogo é paralisado pelo árbitro. A bola está em jogo quando toca em um membro da

arbitragem, nas traves, no travessão ou nos postes da bandeira do escanteio e permanece no campo.

Regra 10: os gols: A equipe que tiver marcado mais gols vence a partida de futebol. Se as duas equipes marcarem o mesmo número de gols, o jogo fica empatado, podendo ser desempatado através de pênaltis ou dois tempos iguais de prorrogação (quinze minutos cada tempo, mais possível tempo de acréscimo). Nos pênaltis, cada equipe deve cobrar cinco tiros penais, alternando-se entre si. Se o empate se mantiver, os tiros penais continuam até que uma equipe marque um gol a mais do que a outra, depois de ter executado o mesmo número de tiro.

Regra 11: o impedimento: O impedimento acontece quando qualquer parte de um jogador (com exceção dos braços e mãos) está mais perto da linha do gol adversário do que a bola e o penúltimo adversário no momento em que a bola é passada para ele, O impedimento não é considerado uma infração. Além disso, o impedimento só acontece quando o jogador está no meio-campo ofensivo (meio-campo do adversário).

Regra 12: as faltas e condutas incorretas. No futebol, são consideradas infrações: segurar, empurrar e saltar em cima de um adversário; chutar e fazer tropeçar ou tentar chutar e tentar fazer tropeçar um adversário; morder ou cuspir em alguém; tocar na bola com a mão ou com o braço; fazer ofensas verbais e usar linguagem ofensiva, insultante ou abusiva, os cartões amarelos são usados para fazer advertências, enquanto os cartões vermelhos são usados para fazer expulsões. Um jogador pode receber cartão amarelo se: atrasar o início do jogo; desaprovar as decisões do árbitro através de palavras ou atitudes; entrar e sair do campo de jogo sem a autorização do árbitro; entrar na área de revisão do árbitro (ARA); simular que sofreu uma falta. Os gols podem ser comemorados, mas os jogadores poderão ser advertidos com cartão amarelo, por exemplo, se: agirem de forma provocativa ou debochada; cobrirem a cabeça ou o rosto com uma máscara, ou item similar; tirarem a camiseta ou usá-la para cobrir a cabeça. Um jogador pode receber cartão vermelho se: tocar na bola com a mão ou o braço para impedir que a equipe adversária faça gol; apresentar conduta violenta; receber dois cartões amarelos no mesmo jogo.

Regra 13: Os tiros livres Os tiros livres são concedidos à equipe adversária que cometeu uma infração. Há dois tipos de tiros livres: diretos, depois de uma infração grave,

e indiretos, depois de uma infração menos grave. Geralmente, os tiros livres são executados no local onde ocorreu a infração. Antes de executado, os adversários devem ficar a, pelo menos, 9,15 metros de distância da bola. Quando os jogadores da equipe defensora formarem uma barreira, os jogadores da equipe atacante devem ficar a, pelo menos, 1 metro da barreira até que o tiro livre seja cobrado.

Regra 14: o pênalti: Um pênalti é dado quando um jogador cometer uma infração punível com um tiro livre direto dentro da própria área penal. Com exceção do batedor e do goleiro, os jogadores devem ficar a, pelo menos, 9,15 metros de distância da marca penal (fora da área). O pênalti só pode ser cobrado após o apito do árbitro.

Regra 15: o arremesso lateral: O arremesso lateral é concedido à equipe adversária que tocou por último na bola antes de ela ter saído do campo pelas linhas laterais. No momento de arremessar a bola, o jogador deve estar de pé e de frente para o campo, no ponto em que a bola saiu de jogo. Além disso, a bola deve ser arremessada com as duas mãos, sendo passada por trás da cabeça e por cima dela. Os jogadores adversários devem manter uma distância de 2 metros do ponto de arremesso.

Regra 16: o tiro de meta: O tiro de meta é concedido quando a bola ultrapassar a linha de fundo, depois de ter tocado pela última vez em um jogador da equipe atacante. No momento de chutar a bola, o jogador deve estar no interior da área de meta (pequena área). Os jogadores adversários devem ficar fora da área penal (grande área) até que a bola esteja em jogo.

Regra 17: o escanteio: O escanteio é concedido quando a bola ultrapassar a linha de fundo, depois de ter tocado pela última vez em um jogador da equipe defensora. No momento de chutar a bola, ela deve estar na área de escanteio mais próxima do ponto em que ultrapassou a linha de fundo. Os jogadores adversários devem ficar a, pelo menos, 9,15 metros do quarto de círculo do escanteio até que a bola esteja em jogo.

Em 1900 o futebol foi aceito como esporte olímpico ,antes disso em 1904 foi criada a organização chamada FIFA, federação internacional de futebol órgão que coordena todo o esporte no mundo todo .1930 houve a primeira copa do mundo, maior evento esportivo do mundo.



Tivemos uma grande evolução no futebol tanto em qualidade e habilidade dos atletas, com muito mais treinos e formas diferentes de manter os atletas sempre em alto nível, como em parte médica e desenvolvimento dos clubes tanto nos times, como financeiro e uma grande evolução na parte tecnológica não só em matérias esportivos como na tecnologia, para que houvesse menos lesão dos atletas. Temos também a evolução, punição imediata para agressão, vista pelo VAR que é uma que é uma evolução da arbitragem para que tenha menor quantidades de erros possível no jogo. Temos a regra que se pegar a bola não mão hoje e pênalti, os impedimentos mudaram para serem visto através do ombro ou pé, regras que não pode dar a paradinha no pênalti que antes era permitida entre muitas outras que se aprimoraram através do tempo.

Podemos afirma que houveram muitas alterações nas regras com o passar dos tempo, foi liberado gol de escanteio direto, o pênalti que podia ser cobrado de qualquer lugar do campo tendo que ser apenas de 9 jardas, tivemos a alterações nas vestes dos goleiros tendo que ser de outras cores, quantidades de substituições do jogadores, não podendo mais recuo para o goleiro com os pés, impedimentos houve alterações, antes da chegada do var houve o micro chip na bola para ter certeza que ela entro no gol, facilitando e ajudando a arbitragem, hoje temos o var o arbitro de vídeo que nos ajuda em lances de explosões, gols, pênaltis, impedimentos, hoje ainda temos a substituição por lesão grave que não a possibilidade do atleta volta a jogo, assim o técnico pode substituir sem perde as substituições que ele tem em jogo podemos dizer que é uma substituição extra, tempo de jogo com acréscimos, maiores por tempo de parada por análise do var. Essas são uma das principais regras que houve alterações podemos passar dias aqui falando de milhares de regras que foram alteradas no futebol desde o seu surgimento, e sim melhoraram para melhor o futebol deixando o mais composto por tático e pensativo que mesmo por habilidoso, logicamente que ainda temos os habilidosos que nos dão um espetáculo a parte, principalmente quando se trata do nosso futebol brasileiro futebol alegre que bagunça qualquer jogo e nos dá alegria.

## CONCLUSÃO

Teremos a conclusão que o futebol é um esporte que foi desenvolvido não só em regras, e mundialmente para ser reconhecido, se tornando um do esporte mais visto mundialmente. Onde a maioria das crianças querem se tornar jogadores para poder dar uma vida melhor para seus entes queridos. Também vemos a grande evolução tecnológica no futebol.

Sendo um esporte que cada dia se torna mais milionário não só para os investidores mas também para seus atletas que ganham, salários extraordinários.

Um esporte que vive numa evolução diária tanto em regras, qualidade e na tecnologias utilizadas pelos atletas que cada vez mais utilizam chuteiras mais leves para que possa se ter um melhor desempenho em campo.

É um dos esportes mais emocionantes visto no mundo e o que mais mexe com o emocional das pessoas como diziam os antigos jogadores (futebol só acaba quando o juiz apita até lá pode se acontecer de tudo dentro dos 90 minutos).

## REFERÊNCIAS

BEZERRA, Juliana. **Historia do futebol**: historia do futebol. Campo Largo: Toda Materia Conteudos Escolares, 2011-2024. 45 p. (1). Maurício Facchini. Disponível em: <https://www.todamateria.com.br/origem-do-futebol/>. Acesso em: 04 maio 2024.

FACCHINI, Maurício. **Origem do Futebol**. 2024. Disponível em: <https://www.todamateria.com.br/origem-do-futebol/>. Acesso em: 19 maio 2024.

FRANCO, Giullya. **Historia do futebol**: historia do futebol. 10. ed. Sao Paulo: Copyright © 2024 Rede Omnia, 2023. 320 p. (8). Escritor oficial Brasil Escola. Disponível em: <https://brasilecola.uol.com.br/educacao-fisica/historia-do-futebol.htm>. Acesso em: 07 jun. 2024.

MINAYO, Maria Cecília de Souza (org.). **Pesquisa Social**. Teoria, método e criatividade. 18 ed. Petrópolis: Vozes, 2001.